**云南省玉溪卫生学校**

**2022年寒假致学生家长的一封信**

尊敬的学生家长：

您好！春节寒假将至，为使孩子度过一个和谐、愉快的假期，特致信于您。希望您知悉学校放假收假时间，务必与学校配合做好“家校共育”工作，与学校携手共同构建健康安全的假期环境，杜绝安全事故的发生，确保学生假期安全。请您知悉并配合做好以下工作：

1. **放假收假时间**

（一）放假时间：学生于2021年12月27日至29日陆续离校返家。

（二）收假时间：

1.2022年2月19日一年级学生收假(注册)，19:30班会。

2.2022年2月20日二年级、三年级（248、249）班学生收假(注册)，19:30班会。

3.三个年级学生2022年2月21日正常上课。

**二、新冠肺炎疫情防控要求**

**（一）严格落实**个人防控责任。坚持科学规范佩戴口罩，养成勤洗手、常通风、少聚集等良好卫生习惯；尽量减少前往校外人员密集和通风不良的场所（如超市等）次数。保持1米社交距离。尽量减少参加不必要的聚集性活动，家庭私人聚会聚餐不超过10人。配合家庭所在地相关部门落实防控措施要求。

（二）假期期间，合理安排行程，减少不必要出行。无特殊情况不离开居住地、确需离开的及时向班主任报告出行时间、返回时间、目的地及行程路线。特别是家庭所在地为边境县市区及我省陆地边境口岸城市的学生及家长，春节寒假期间不要轻易外出，严格做好个人疫情防控措施。

（三）密切关注国内新冠肺炎疫情防控情况，请您及其家人禁止前往国内中、高风险（市、区、旗），禁止前往边境县市区，禁止前往有本土疫情发生的地区。非必要不前往中、高风险地市的其他县（市、区、旗）。

（四）密切关注您与家人的身体健康状况，一旦出现发热、咳嗽、咽痛、乏力、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，请及时佩戴口罩前往就近的发热门诊或定点医疗机构就诊和排查，并如实告知个人旅居史、活动史和接触史，就医途中避免乘坐公共交通工具。

（五）接种新冠疫苗仍然是预防新冠肺炎最经济、最有效的手段。若您及您的家人已符合加强针接种条件，请及时就近完成接种，尽快构筑免疫屏障。

（六）如实、详细填写“云南省玉溪卫生学校2022年寒假学生个人健康状况承诺书”（见附件）。严格落实人员排查管控，特殊情况及时报备：学生及共同生活居住人员出现下列情况，主动、及时向家庭所属社区及学校报备，积极配合落实健康管理规定：（1）有中高风险地区、边境县市（家庭所在地为边境县市学生除外）旅居史；（2）有新冠肺炎确诊病例、无症状感染者、疑似病例或密切接触者、次密切接触者等人员的接触史。（3）需要及时报备的其他情形。

（七）学生开学报到注册时须提交的纸质版资料包括但不限于下列资料：**行程码截图、个人健康状况承诺书、“云南省玉溪卫生学校2022年寒假致学生家长的一封信”回执**。

（八）密切关注班级建立的家长联系群，及时获取疫情防控最新信息及防控要求。开学时的疫情防控要求，将视开学时的疫情防控形势及上级新要求在开学前发布，请留意查收并严格执行。

**三、严格遵守交通规则、远离危险区域**

自觉遵守交通规则，不得无证驾驶机动车，未满16岁不骑电动车；不坐非法运营车辆；遵守公共秩序，等车的时候，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤;过马路走人行横道，注意礼让转弯车辆；不去易发滑坡、泥石流、塌方等地质灾害环境逗留、玩耍。

**四、提高消防安全意识，防范火灾**

不燃放烟花爆竹，发生火灾时不能乘坐电梯逃生；不超负荷用电，不乱接电线，不乱动插座、电器开关；不随便接触电源，不私自接电源。使用电炉、烧柴火、使用煤气炉时，要及时熄火、关好煤气罐或天燃气,注意防火、防爆。就读期间禁止携带大功率电器到学校！

1. **遵守防溺水“七个不”**

不私自下水游泳；不在无家长或教师带领下游泳；不擅自与他人结伴下水游泳；不到无安全措施，无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的人员不擅自下水施救。

**六、遵纪守法、自我防范**

不欺凌他人，不打架斗殴，不沾烟酒，不赌博、吸毒。不去网吧、酒吧以及歌舞厅娱乐场所。不要轻易相信朋友在交际场合介绍给你认识的人；在外不随便吃喝陌生人给你的食物；遇到陌生人问路，不随便跟别人走；不深夜外出。

**七、防范电信诈骗与网络诈骗**

不轻信陌生来电，不轻易添加陌生人为好友，不轻易点击不明链接和二维码，自觉远离非法集资、套路贷、校园贷。不轻信网络信息，不传谣言，不参与迷信、邪教、传销等非法活动。不轻易将个人隐私暴露网友，慎重对待网友的邀请；不玩色情、暴力等不健康游戏，不沉迷网络和电子游戏，慎交网友，不与陌生网友见面。

**八、防震避灾提醒**

突然发生地震，在平房里，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再逃出室外或等待救援。住在楼房中，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等或可桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。不可地震一停就立即回屋取东西，防止发生余震。在公共场所不能惊慌乱跑。可就近躲到较安全的地方，如桌柜下、舞台下、乐池里。

**九、倡导健康文明的生活方式**

按照爱国卫生“7个专项行动”要求，做到“戴口罩、勤洗手、少聚集、常通风、常消毒、用公筷”，自觉养成良好的个人卫生习惯，预防疾病;谨慎购买、处理、食用进口冷链食品;购买有包装的食品，不购买食用“三无”食品、过期食品;不吃未清洗干净的食物，不喝生水，防止食物中毒;少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品;不暴饮暴食，做到饮食平衡。

# 十、家长以身作则，引导孩子“放下”手机，锻炼身体，勤做家务

# 按照《教育部办公厅关于加强中小学生手机管理工作的通知》规定要求，为防范学生沉迷手机，影响生活与学习，我校投入了大量的人力、物力、精力规范学生的手机统一管理。即：周末返校上交手机统一由学校集中保管，周末离校返家时学生统一领取。在校期间未经学校允许，学生禁止使用手机！学生回家后，请家长在假期内教育引导孩子，严格遵守学校手机管理的规定，并以身作则，督促引导孩子“放下”手机，早睡早起，每天锻炼身体至少1小时，每天至少安排3件家务给孩子独立完成。

家长朋友们，以上事项是保障孩子安全、健康成长的基本要求，请家长从监护人的职责出发，在寒假期间发挥好监护作用，消除安全隐患，防止意外发生，为我们的学生、您的孩子健康成长而共同努力。

最后，在元旦、春节来临之际，恭祝各位家长双节快乐、阖家幸福、万事如意！

云南省玉溪卫生学校

 2021年12月27日

我已知悉《云南省玉溪卫生学校2022年寒假致家长的一封信》相关要求，承诺按学校要求认真完成。

班级： 学生签字： 监护人签字：

2022年2月 日

附件

云南省玉溪卫生学校2022年寒假

学生个人健康状况承诺书

班级： 姓名： 监测时间：1月29日—2月20日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 上午 | 下午 | 身体状况 | 活动去向 |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |
| 月 日 |  |  |  |  |

**个人健康状况承诺书填写须知：**1.寒假期间每天上午、下午两次体温检测（此表可复制）；2.身体状况：体温高于37.3℃时，或出现干咳、乏力、腹泻等症状时请及时就医，就医诊疗情况及时向学校反馈；3.活动去向：若离开居住地（市、县、区）请详细填写时间及地点；4.开学时将个人健康状况承诺书交学校查验审核。

以上内容真实有效，无隐瞒。

监护人签字： 学生签字： 承诺时间：